

INFORMAZIONI PERSONALI



Virginia Orrico

Operatrice Shiatsu professionista

(Libera Professione ai sensi della legge – 14 gennaio 2013 n.4)

📍 Via De Marchi Gherini, 20128 Milano

☎ 340.7615258

✉ orricovi@libero.it

🌐 <http://www.virginiaorrigo.com>

P.Iva: 08765040962

Sesso: F

Data di nascita: 10.10.1961

Nazionalità: Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di impiego

Dal 1 ottobre 2014 in corso

Centro Polispecialistico Pacini s.r.l. – Via Pacini 15, 20131 Milano
Operatrice Shiatsu professionista
Contratto di collaborazione professionale

Date
Nome e indirizzo dello studio
Tipo di impiego

dal 1 marzo 2017 in corso

Associazione Mudita Centro Mindfulness Via Cenisio, 5 20154 Milano
Operatrice Shiatsu professionista
Lavoratore autonomo

Date
Nome e indirizzo dello studio
Tipo di impiego

dal 1 gennaio 2015 al 31 luglio 2016

Studio medico Mirabello - Piazza Mirabello 1, 20121 Milano
Operatrice Shiatsu professionista
Lavoratore autonomo

Date
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

dal 2 maggio 1983 al 15 gennaio 2017

Fondazione **Piccolo Teatro Milano** - Teatro d'Europa. Via Rovello 2 20121 Milano.
Ufficio personale
Impiegata a tempo indeterminato 2° livello - CCNL impiegati e operai dipendenti dei teatri pubblici e dei teatri gestiti dall'ETI. Dal 2014 part-time.

Date
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

dal 03/01/1983 al 31/03/1983

Sede compartimentale E.N.P.A.L.S. Via Eugenio Chiesa 6, 20121 Milano
Ufficio contributi
Impiegata di concetto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola italo-giapponese Shiatsu Namikoshi, Nippon Shiatsu School di Tokio
Qualifica conseguita	Operatore Shiatsu Tecnica base stile Namikoshi
Date	2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CENTRO ITARD LOMBARDIA SRL Via Soperga 4, 20127 Milano Ente Accreditato per la Formazione Regione Lombardia
Qualifica conseguita	Attestato di competenza Shiatsu Operatori Discipline Bio Naturali (Legge Regionale n. 19/07) - n. ID CORSO 93573
Date	dal 2009 al 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Formazione professionale triennale presso SHAMBALA SHIATSU Scuola e Ricerca di Douglas Gattini - Via Jean Jaurés 9, 20125 Milano
Qualifica conseguita	Operatore Shiatsu Tesi: <i>"Shiatsu e carcinoma alla mammella. Il ca mammario secondo la visione della medicina occidentale, della MTC e l'azione dello shiatsu."</i>
Date	dal 1986 al 1981
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ITCG "Enrico Cenni" Vallo della Lucania (SA)
Qualifica conseguita	Diploma di maturità ragioneria

MASTER E CORSI

Da Settembre 2012 a Luglio 2013	Master di specializzazione per operatori shiatsu diplomati presso Shambàla Shiatsu scuola e ricerca di Douglas Gattini
Da Ottobre 2012 a dicembre 2012	Corso di approfondimento: I tumori nella visione del Maestro Jeffrey Chong Yuen . Presso Istituto DEO. Docente: Franco Bottalo
2010	Master di Reiki 1° livello Metodo Mikao Usui. Con Maurizio Meloni e Mara Balla
2010	Corso di Meditazione trascendentale: libera scuola di meditazione, insegnante Gianfranco Dimola. www.meditazione.com
Da settembre 2008 a giugno 2010	Corso di Medicina Tradizionale Cinese presso la Fondazione Humaniter Milano, docente M. Alimonti, www.humaniter.org

CONVEGNI E SEMINARI

Formazione continua per l'aggiornamento professionale con partecipazione a seminari, convegni e workshop. Tra i **più significativi**:

- 12 – 13 ottobre 2019 Seminario **“Shiatsu e stress”**
Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi Istituto “Denis Binks”
Docente: Sàrjana Paola Frondoni
- 28 – 29 settembre 2019 Seminario **“Shiatsu per il Parkinson e malattie degenerative”**
Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi Istituto “Denis Binks”
Docenti: Dr Roberto Taverna e Fabio Amicizia
- 1 - 2 giugno 2019 Seminario **“Trattamento per la paresi facciale e nevralgia del trigemino”**
Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi Istituto “Denis Binks”
Docenti: Dr Roberto Taverna e Fabio Amicizia
- 12 – 13 – 14 Aprile 2019 XXX Convegno Nazionale FISieo a Montesilvano (PG)
“Il DOLORE: accogliere, comprendere e trasformare attraverso lo Shiatsu”
- 30 -31 marzo 2019 Seminario "Shiatsu per la **gravidanza**, la **sterilità** e il **riequilibrio ormonale**"
Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi.Docente: Sàrjana Paola Frondoni
- 5 febbraio 2019 Seminario **“Shiatsu e Dolore....ovvero: perché si soffre?”**
Presso sede FISieo Regione Lombardia a Milano. Docente: Dr Maurizio Parini
- 26 – 27 gennaio 2019 Seminario **“Trattamento sul lettino e Shiatsu da seduti”**
Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi Istituto “Denis Binks”
Docente: Fabio Amicizia
- 30 giugno – 1 luglio 2018 Seminario **“Lo shiatsu e gli Shen”**
Shambala Shiatsu Milano. Relatori: Dott.ssa Marilla Buratti e Douglas Gattini
- 14 luglio 2018 Seminario **“Anca, ginocchio e piede”**
Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi Istituto “Denis Binks”
Docenti: Dr Roberto Taverna e Fabio Amicizia
- 23 maggio 2018 Seminario di specializzazione **“Riequilibrio energetico degli intestini “**
Centro Studi Shiatsu Hakusha Milano
Relatore: Valter Yugen Umelesi
- 19 – 20 Maggio 2018 Seminario **“A mano libera, l'evoluzione del corpo”**
Torre Marina (Marina di Massa)
Relatori. Franco Bottalo e Maurizio Parini
- 11 aprile 2018 Seminario Specializzazione **“In contatto con la schiena” Armonizzare l'energia della colonna vertebrale**
Centro Studi Shiatsu Hakusha Milano. Relatore: Valter Yugen Umelesi
- 29 marzo 2018 Seminario Shiatsu **“Lo Shiatsu e il mal di schiena “**
Shambala Shiatsu Milano. Relatore: Douglas Gattini
- 14 marzo 2018 Seminario Specializzazione **Gli arti superiori “Le articolazioni dell'uomo”**
Centro Studi Shiatsu Hakusha Milano. Relatore: Valter Yugen Umelesi
- 01 luglio 2017 Seminario **“Shiatsu e i diversi tipi di valutazione energetica sul ricevente”**
Shambala Shiatsu Milano. Relatore: Douglas Gattini
- 25 marzo 2017 Seminario **“Valutazione Shiatsu e trattamento specifico di riequilibrio delle 12 articolazioni”**
Shambala Shiatsu Milano. Relatore: Douglas Gattini

- 19 marzo 2017 Seminario specializzazione “Le ferite nell’anima nelle ferite del corpo: il trattamento shiatsu **nelle ernie discali**”
Centro Studi Shiatsu Hakusha Milano. Docente: Dr. Maurizio Parini
- 23 novembre 2016 Seminario specializzazione “Il trattamento dei **disturbi** che colpiscono il **collo**”
Centro Studi Shiatsu Hakusha Milano. Docente: Dr. Maurizio Parini
- 26 ottobre 2016 Seminario specializzazione “**L’asse Rene – Cuore**”
Centro Studi Shiatsu Hakusha Milano. Docente: Dr. Maurizio Parini
- 15- 17 aprile 2016 XXVII Convegno Nazionale FISieo a Norcia (PG)
“**Il fuoco dal profondo**”
- 20- 21 giugno 2015 Seminario “**Shiatsu Tecniche lokai**” presso ShiatsuMilano
Relatore: **Haruhiko Masunaga**
- 24-25-26 Aprile 2015 XXVI Convegno Nazionale FISieo a Genova
“**La parte e il tutto**”
- 29 – 30 novembre 2014 Seminario “**Strategie di Trattamento**” Corsi Shiatsu Xin Milano
Relatore: **Franco Bottalo**
- 2-3-4 Maggio 2014 XXV Convegno Nazionale FISieo a Montesilvano (PG)
“**I percorsi dell’anima nella pratica dello Shiatsu**”
- Dicembre 2013-Febbraio 2014 Seminario **Moxibustione** livello base e livello avanzato
Associazione Hakusha Centro studi Shiatsu e Moxa – Milano
Docenti: Marco Zigrino, Maurizio Parini.
- 26-27-28 Aprile 2013 XXIV Convegno Nazionale FISieo a Genova “Alla ricerca della vitalità smarrita”
“**Ansia, depressioni e fluttuazioni della libido**”.
- 23 Settembre 2012 Seminario “**Shiatsu e oncologia**” - il contributo dello Shiatsu nella gestione delle neoplasie.
Relatori: Douglas Gattini, Direttore didattico Shambàla Shiatsu e Gianluigi Cislighi, Operatore e insegnante Shiatsu presso l’istituto dei Tumori di Milano.
- 01 giugno 2012 Seminario “**I benefici dello shiatsu nel disagio psicologico**”, presso Castello di Belgioioso (Pavia)
- 30- 31 marzo, 1 aprile 2012 Convegno Nazionale FIS “Terra, **paesaggi e percorsi attraverso Shiatsu**”
Montesilvano (Pescara)
- 22 – 23 ottobre 2011 Seminario inter-regionale Lombardia, Trentino Alto Adige, Veneto
“Autunno...Mille colori” **Shiatsu per menopausa e andropausa** - Affi (VR).
Approfondimento su tecniche e strategie per affrontare il cambiamento ormonale verso la terza età. Relatori: Daniele Giorcelli, Maurizio Parini.

EVENTI

- 23 novembre 2019 **Relatrice** evento **“In Equilibrio con lo Shiatsu“**
promosso da **“Adriano Community Days”** Festival Quartiere Adriano Milano
- 25 settembre 2019 **Relatrice** evento **“Shiatsu e pratiche di lunga vita”**
Spazio carta bianca Milano Via Giulio Cesare Procacini, 23
- 26 settembre 2018 **Relatrice** evento **“TRA ARTE E SCIENZA, tre stili di Shiatsu come integrazione tra oriente e occidente”**
Centro Ankida Milano Via Gentilino 11
- Dal settembre 2012 in corso annualmente Trattamenti durante **“La settimana dello Shiatsu”**: una manifestazione Nazionale organizzata annualmente (dal 18 al 25 settembre) dalla Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori. Essa ha come obiettivo far conoscere questa antica arte per la salute. Trattamenti gratuiti, studi e scuole aperte.

Dal 2010 in corso annualmente

Partecipante come operatrice Shiatsu a differenti eventi fieristici tra cui: fiera del Benessere **“Armonia”** di Belgioioso, **Yoga Festival, Olis Festival** presso Stand Scuola Shambala Shiatsu di Milano.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA
ALTRA LINGUA

Italiano
Inglese: livello scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità di relazioni interpersonali con particolare predisposizione all’ascolto.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Autonomia nel gestire situazioni differenti e diversificate. Propensione al lavoro in équipe per il raggiungimento di obiettivi comuni.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE SPECIFICHE

Buona conoscenza del pacchetto Office, utilizzo quotidiano Word, Excel, Outlook e internet.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamenti Shiatsu personalizzati **contraddistinti** dall'**integrazione** dello stile **Namikoshi**, stile **Masunaga** e **la Medicina Tradizionale Cinese**.

Trattamenti shiatsu effettuati **nel corso di questi anni**:

- Trattamenti di riequilibrio per gestire e sostenere al meglio lo stress e tensioni da lavoro.
- Trattamenti di riequilibrio rivolti a persone con tensioni e blocchi tendineo muscolari, lombalgie, sciatalgie, cervicalgie, dolori vertebrali e articolari. Persone con problematiche menopausa, squilibrio del ciclo mestruale, mal di testa, vertigini, ma anche stati ansiosi e depressivi, stanchezza cronica, insonnia.
- ✓ Socia Professionista della Federazione Italiana Shiatsu F.I.S.iao
- ✓ **Attestazione di qualità** e qualificazione professionale F.I.S.iao
- ✓ **Iscrizione al R.O.S.** (Registro Italiano Operatori Shiatsu) n. 1413
- ✓ Iscritta al **Registro Operatori Discipline Bio Naturali** - Regione Lombardia
- ✓ Componente attiva di Shambàla Shiatsu, Scuola e Ricerca
- ✓ Componente Staff F.I.S.iao Regione Lombardia

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Milano, dicembre 2019